

## **Perdida del Embarazo - Apoyo Emocional**

**Aborto:** “Un gran alivio” es la respuesta inmediata más común después de un aborto. Sin embargo, como que pasa el tiempo, es posible que tenga angustia por la pérdida experimentada por un aborto. Treinta y tres por ciento de las mujeres estadounidenses han experimentado un aborto. Usted no está sola si tiene emociones que (incluso años después) son parte del proceso de duelo. Los consejeros profesionales nos dicen que muchos son incapaces de procesar los pensamientos dolorosos y emociones asociados con el aborto. Culpabilidad, tristeza, e ira son comunes y necesitan ser tratados. Nosotros tenemos el asesoramiento posterior al aborto disponible para usted si usted necesita platicar con alguien.

Ver también:

<http://www.abortionchangesyou.es/> & [www.urxalone.com](http://www.urxalone.com)

**Aborto involuntario:** Ya sea que se experimente inmediatamente o más tarde, las emociones y reacción psicológica a la pérdida del embarazo es paralelo a una pérdida significativa. El ciclo de dolor necesita ser completado a fin de que se produzca un alivio. Consulte los siguientes sitios web para obtener más información sobre la Pérdida de aborto involuntario y el embarazo.

Asociación Americana del Embarazo:

<http://americanpregnancy.org/es/pregnancy-loss/miscarriage-surviving-emotionally/>